

# REFERAT Ældrerådet d. 13-11-2023

**Mødedato** Mandag d. 13. november 2023 kl. 09:00

**Mødested** SAD tilbud - Vesterlund - Nordens Alle

## Indholdsfortegnelse

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Mødedeltagere.....                                                   | 3  |
| Aktivitetscentre for demente.....                                    | 4  |
| Evaluering af sommerferie - aktivitetstilbud.....                    | 5  |
| Stop op - før livet stopper.....                                     | 7  |
| Orientering og drøftelse af handleplaner for sundhedspolitikken..... | 8  |
| Evaluering stormøde den 2. oktober 2023.....                         | 10 |
| Parkeringsforhold Borgerservice.....                                 | 11 |
| Nyt fra Udvalgene.....                                               | 12 |
| Orientering.....                                                     | 13 |
| Punkter til kommende møder.....                                      | 15 |
| Evt.....                                                             | 16 |

## **Punkt 1: Mødedeltagere**

27.69.40-A08-2-21

### **Sagsfremstilling**

#### **Program for dagen:**

**Formøde 8,30-9,00**

**Rundvisning, orientering og mulighed for dialog – 9,00 – 9,45**

**Ordinært møde 9,45-12,00**

### **Beslutning**

Deltagere:

Kirsten Holst

Kurt Mikkelsen

Arne Brix

Mogens From

Lene Nielsen

Dorthe Laulund

Ole Landry

Jørn Munk Nielsen

Lone Iversen

Afbud:

Hanne Saksager

## **Punkt 2: Aktivitetscentre for demente**

27.69.40-A08-2-21

### **Sagsfremstilling**

**Rundvisning på SAD tilbuddet v/Dorthe Rueskov Andersen - starter kl. 9:00**

**Herunder har ældrerådet ønsket at drøfte**

- Lukning af aktivitetscenter for yngre demente - hvilke tilbud er der efterfølgende og hvor

Der forventes afsat ca. 45 min. til punktet.

**Forvaltningen indstiller,**

- at Ældrerådet drøfter punktet og tager orienteringen og rundvisningen til efterretning.

### **Beslutning**

Ældrerådet blev vist rundt og tog rundvisning og orientering til efterretning, herunder at RAV – Rådgivnings- og aktivitetscenter Vendsyssel fortsætter i en tilpasset form som konsekvens af budget 2024.

## Punkt 3: Evaluering af sommerferie - aktivitetstilbud

27.69.40-A08-2-21

### Sagsfremstilling

**Behandling af punktet 9,45-10,00 - Dorthe Rueskov og Charlotte Færc deltager i punktets behandling.**

Aktivitetscentre har holdt lukket uge 30 og 31 for alle borgere og haft nedrosling i ugerne 29 og 32. Nedrosling betyder, at det er ud fra en individuel vurdering valgt, hvor mange dage borgerne har haft i aktivitetscentre og at det for mange, har været færre dage end vanligt. Der er vurderet ud fra følgende kriterier:

- Aflastning for ægtefælle
- Særlig sårbare borgere fx borgere der har mange nødkald eller opkald til hjemmeplejen, når de ikke er i aktivitetscenter/SAD
- Borgere med mentale udfordringer, som har brug for fast struktur i hverdagen (fx senhjerneskade, demens og psykisk sårbare)

Borgere i SAD er prioriteret, frem for borgere i ordinært tilbud, hvilket betyder at der er borgere i ordinært tilbud der ikke har fået tilbud i sommerperioden. Men det er altid ud fra en individuel vurdering.

Alt i alt er sommerferieafviklingen foregået over fire uger og at det alene er de fire uger, hverdagen har været forandret for borgerne.

Der har været gennemført en evaluering af oplevelserne fra sommerperioden. Evalueringen er foregået via besvarelse af de samme spørgsmål for parter, der er i berøring med borgere på aktivitetsområdet. Det handler om: RAV, Køkkenområdet, Hjemmeplejen, Demenskonsulenterne og Aktivitetscentre i Sindal, Lynggården, Lundgården, Vesterlund, Vellingshøj.

Borgerperspektivet er repræsenteret ved, at alle er spurgt ind til fx "Hvordan har borgere og pårørende reageret på ferie – har der været frustrationer, hvilke?" og "Har brugerne ændret adfærd efter ferien?". Desuden er der én pårørende, der på eget initiativ har fortalt om oplevelserne med sin ægtefælle ved to ugers lukning af aktivitetsområdet. Denne oplevelse er også medtaget i evalueringen.

Generelt viser evalueringen, at det er meget få borgere og primært borger med demens og deres pårørende, der har haft det sværere ved nedlukning end vanligt. Der er kendskab til at max 15 hjem (pårørende) har givet udtryk for et eller flere af følgende udsagn:

- Den daglige rytme er ødelagt
- Det giver forvirring, uro og rastløshed hos borgeren
- De pårørende føler sig isoleret og fastlåst i hjemmet

Der er pt. tilknyttet ca. 320 borgere til aktivitetscentrene. Så det må konkluderes, at det er et fåtal af borgere, der har givet udtryk for problemer med ferielukning i to uger. Personalet på aktivitetscentrene ser ikke store ændringer eller forandringer hos borgerne efter ferien.

Evalueringen viser desuden, at informationsmaterialet omkring sommerferieperioden skal udvikles og gøres lettere at forstå for både borgere, pårørende og samarbejdspartnere. Der skal også meldes tidligere ud ang. sommerferieafvikling, da det kan have indflydelse på pårørendes ferieafvikling. De forhold vil der selvfølgelig blive udviklet på ift. sommeren 2024 og fremover.

For at belyse muligheder for ferieafvikling, har der været arbejdet med forskellige modeller, hvori konsekvenser for borgerne systematisk er belyst. Derfor vil sommerferieafviklingen fremover foregå med en uges lukning og to ugers neddrosling før lukkeugen og to ugers neddrosling efter lukkeugen. I neddroslingsugerne kan borgerne få max to dage/uge i aktivitetscenter. Det vil for en del være færre dage end vanligt.

Samlet set betyder det en ændret sommerperiode på fem uger mod fire i 2023. Når denne model vælges, er det for i højere grad at tilgodese de få borgere/pårørende som har oplevet to ugers lukning som meget udfordrende. Dette velvidende, at alle borgere og samarbejdspartnere (kræver fx et større planlægningsarbejde) bliver berørt fem uger mod fire i 2023.

### **Forvaltningen indstiller,**

- at Ældrerådet drøfter punktet

### **Beslutning**

Ældrerådet drøftede evalueringen og tog orienteringen til efterretning.

## **Punkt 4: Stop op - før livet stopper**

27.69.40-A08-2-21

### **Sagsfremstilling**

Punkt fra Kirsten Holst

Stop op - før livet stopper - opfølgning på besøg hos bedemand

Lone Nejsum deltager i mødet fra kl. 10

### **Beslutning**

Ældrerådet blev orienteret om indsatsen. Plancher fra præsentationen og folder vedhæftes referatet til orientering.

### **Bilag**

PPT til oplæg ældrerådet.pptx

Stop op! Før livet stopper A5 folder.pdf

## **Punkt 5: Orientering og drøftelse af handleplaner for sundhedspolitikken**

27.69.40-A08-2-21

### **Sagsfremstilling**

Byrådet vedtog den 29. marts 2023 en ny Sundhedspolitik for Hjørring Kommune. Sundhedspolitikken "Sammen om livet" tager udgangspunkt i den overordnede vision: "I Hjørring Kommune er vi fælles om at skabe et godt liv - hele livet".

Sundhedspolitikken vision udfoldes med nedenstående beskrivelser:

- Et godt liv i balance, hvor vi trives i hverdagen
- Et godt liv med oplevelser, fællesskab og bevægelse
- Et godt liv, hvor vi alle har mulighed for at udfolde og udvikle os

Som det fremgår af ovenstående, tænkes sundhed ikke alene som fraværet af sygdom, men også som at trives i hverdagen og opleve velvære mentalt, fysisk og socialt. Sundhed ses samtidig ikke kun som et mål i sig selv, men også som et middel til at nå et godt liv med trivsel og glæde. Der kan læses mere om sundhedspolitikken på kommunens hjemmeside: [www.hjoerring.dk/sammenomlivet](http://www.hjoerring.dk/sammenomlivet).

Sundhedspolitikken bliver omsat til konkrete handlinger ved hjælp af 4-årige handleplaner. I handleplanerne beskrives fælles forebyggende og sundhedsfremmende indsatser, som kan sætte konkret handling bag politikken. Nogle af handleplanerne retter sig særligt mod målgruppen af seniorer/ældre borgere og fremsendes derfor til orientering i Ældrerådet. Ældrerådet bedes drøfte handleplanerne med henblik på at afgive eventuelle inputs til udmøntningen af handleplanerne.

De relevante handleplaner beskrives kort i det følgende og fremgår i deres fulde længde af bilag 1 og 2.

#### **Handleplan 1: Et godt liv med handicap og kronisk sygdom**

Alle borgere i Hjørring Kommune skal have mulighed for at leve et godt og meningsfuldt liv, også borgere, der lever med handicap eller kronisk sygdom. Hjørring Kommune arbejder ud fra en rehabiliterende tankegang, der tager udgangspunkt i at anerkende og udvikle borgernes ressourcer og herigennem styrke borgerens egenmestring. Hjørring Kommune ønsker desuden arbejde for at styrke kommunens organisatoriske kompetencer til at møde borgernes individuelle behov for hjælp, støtte og information.

#### **Handleplan 2: Et aktivt seniorliv**

Seniorer udgør en værdifuld og voksende andel af befolkningen i Hjørring Kommune. Det skal være nemt og attraktivt for seniorer at integrere fysisk aktivitet i hverdagen. Hjørring Kommune ønsker samtidig at understøtte seniorers aktive deltagelse i samfunds- og foreningsliv samt arbejde for at skabe et attraktivt og meningsfuldt arbejdsliv for seniorer.

Områdeleder på sundhedsområdet Charlotte Færch deltager i drøftelsen på mødet kl. 10.30 med henblik på, at Ældrerådet kan give eventuelle input til handleplanernes udmøntning.

### **Forvaltningen indstiller,**

- at Ældrerådet drøfter de fremsendte handleplaner med henblik på eventuelt at afgive inputs til handleplanernes udmøntning.

## **Beslutning**

Ældrerådet drøftede in-put til handleplaner og var i den sammenhæng omkring "Giv os et praj" på Hjørring Kommunes hjemmeside: [HJK problemindberetning \(hjoerring.dk\)](https://hjk.problemindberetning.hjoerring.dk) som kan understøtte at udfordringer med tilgængelighed på stier etc. kan løses.

Ældrerådet kom med opfordring til systematisk at arbejde med links til sundhedspolitikens hjemmeside, så man hele tiden kan finde de mange tilbud der er tilgængelige.

## **Bilag**

Et godt liv med handicap og kronisk sygdom

Et aktivt seniorliv

## **Punkt 6: Evaluering stormøde den 2. oktober 2023**

00.30.00-S00-6-23

### **Sagsfremstilling**

#### **Punkt fra Kirsten Holst**

Evaluering af stormødet den 2.oktober / V Mogens

#### **Forvaltningen indstiller,**

- at Ældrerådet drøfter punktet

### **Historik**

#### **Beslutning fra Ældrerådet, 9. oktober 2023, pkt. 6:**

Evalueringen blev udsat.

### **Beslutning**

Ældrerådet har fået mange positive tilbagemeldinger om stormødet og evaluerede arrangementet.

Tilmelding, annoncering og opslag var godt tilrettelagt og fungerede godt. Der var udfordringer med lyd og lys – herunder nuværende teleslynge. Der kom et forslag, om at skabe overblik over servering med planche eller tilsvarende.

Ældrerådet ønsker at arrangementet holdes på Vendelbohus. Der er reserveret plads til arrangementet 1. oktober 2024.

## **Punkt 7: Parkeringsforhold Borgerservice**

27.69.40-A08-2-21

### **Sagsfremstilling**

Brev sendt til Teknik og Miljø, Borgmester og SÆH udvalgsformand

Bilag vedhæftes til drøftelse  
/ oplæg fra Jørn

Bilag - referat fra møde i Tilgængelighedsudvalget.

### **Forvaltningen indstiller,**

- at Ældrerådet drøfter oplægget

### **Beslutning**

Ældrerådet har skrevet til Udvalget for Teknik og Miljø og Tilgængelighedsudvalget har haft punktet på dagsordenen.

Forslag om henvendelse til Tilgængelighedsudvalget afventer næste møde i Tilgængelighedsudvalget.

Borgmester Søren Smalbro har givet positivt udtryk for, at finde en løsning på møde med Faglige Seniorer og Ældrerådet.

### **Bilag**

P-pladser

Referat 1 november 2023.docx

## **Punkt 8: Nyt fra Udvalgene**

27.69.40-A08-2-21

### **Sagsfremstilling**

- Sundhed-, Ældre- og Handicapudvalg ved Kurt Mikkelsen
- Teknik- og Miljøudvalg ved Arne Brix
- Byrådet ved Dorthe Laulund
- Fritid- og Folkeoplysningsudvalget ved Lene Nielsen
- Tilgængelighedsudvalget ved Lene Nielsen

### **Beslutning**

Sundhed-, Ældre- og Handicapudvalg ved Kurt Mikkelsen

-Der var ikke væsentlige punkter.

Teknik- og Miljøudvalg ved Arne Brix

- Møde den 14. november. Punkt på dagsordenen om plusture med NT vedrører primært unge.

Byrådet ved Dorthe Laulund

- Arne Boelt træder ind i SÆH-udvalget.

Fritid- og Folkeoplysningsudvalget ved Lene Nielsen

- Der var ikke væsentligt nyt.

Tilgængelighedsudvalget ved Lene Nielsen

- Tilgængelighedsudvalget har behandlet spørgsmålet om reservation af parkering i tilknytning til Borgerservice og der forventes opfølgning på kommende møde.

## Punkt 9: Orientering

27.69.40-A08-2-21

### Sagsfremstilling

- Orientering om Dansk Ældreråds temadag den 1.11 V / Dorthe
- Evaluering af mødet om IT sikkerhed den 24. oktober v Lene
- Evaluering af Seniormesse og Forebyggende besøg den 8. og 9. november v / alle
- Budgetmøde hos faglige seniorer den 6. 11. Information ved Borgmester Søren Smalbro og Ældrerådet v/Arne"
- Ældrerådet ønsker orientering om hvilke muligheder er der for hørehæmmedes deltagelse i møder på Ældrecentre og kommunale aktivitetscentre - er der relevant udstyr ??
- Orientering fra møde i Bygherreudvalget v/Kurt

### Forvaltningen indstiller,

- at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning

### Beslutning

- **Orientering om Dansk Ældreråds temadag den 1.11 V / Dorthe - blev taget til efterretning.**

Der er afholdt Temadag om boliger for Ældre. Hjørring Kommune har ikke udarbejdet en strategi for boliger til ældre.

Der var indlæg fra Thisted om etablering af bofællesskab og Løgstør Kommune har givet grønt lys til seniorbofællesskaber i kommunalt ejet bygning.

Der var opfordring til at tænke kreativt.

- **Evaluering af mødet om IT sikkerhed den 24. oktober v Lene - blev taget til efterretning.**

Det var et rigtig godt møde – med fokus på både ift. IT-sikkerhed og indbrud

Der var 120 tilmeldte.

Der var også opmærksomhed på, at der kan være begrænsninger ift. forsikringsdækning hvis der lides tab ift. håndtering af IT-sikkerhed.

- **Evaluering af Seniormesse og Forebyggende besøg den 8. og 9. november v / alle - blev taget til efterretning.**

Der er 900, der blev inviteret, og der var 75 deltagere og messen blev afholdt den 8. november.

Rundvisningen var meget professionel. Der var oplæg i plenum som skal være lidt tydeligere (så de kan ses) og evt. kortere, - så hellere brug af tiden på rundvisning.

Ældrerådet vil fremadrettet gerne have en stand som del af rundvisningen.

- **Budgetmøde hos faglige seniorer den 6. 11. Information ved Borgmester Søren Smalbro og Ældrerådet v/Arne - blev taget til efterretning.**

Der var knap 130 deltagere. Arne holdt oplæg om Ældrerådets arbejde. Søren Smalbro roste Ældrerådets arbejde med høringssvar og samarbejdet med Ældrerådet.

- **Ældrerådet ønsker orientering om hvilke muligheder er der for hørehæmmedes deltagelse i møder på Ældrecentre og kommunale aktivitetscentre - er der relevant udstyr ??**

**Ældrerådet tog orienteringen til efterretning.**

Der er forskellige løsninger på området. Afdelingslederne giver ikke udtryk for udfordringer på området og Ældrerådet opfordres til at der ved eventuelle henvendelser gives opfordring til at kontakte den konkrete afdelingsleder.

- **Orientering fra møde i Bygherreudvalget v/Kurt - blev taget til efterretning**

Der er en forventet merudgift på byggekreditten og finansiering skal afklares. Det betyder ikke en udvidelse af husleje. Der arbejdes på en lejeløsning af vaskemaskiner og tørretumblere.

## **Punkt 10: Punkter til kommende møder**

27.69.40-A08-2-21

### **Sagsfremstilling**

- Årsrapport Velfærdsteknologi - oplæg og punkt fra SÆH
- "72-timers aftalen" - december mødet

### **Beslutning**

Der var ikke forslag til punkter til kommende møder.

## Punkt 11: Evt.

27.69.40-A08-2-21

### Sagsfremstilling

- Beboer- pårørende møde på Vellingshøjcenter den 15.11  
kl. 17.00  
Hjælper?
- Henvendelse om fremtidsfuldmagt
- Svar på servering af blandt andet saftevand til beboerne på ældrecentrene
- Dansk Ældreråds spørgeundersøgelse om velfærdsteknologi

### Beslutning

- **Beboer- pårørende møde på Vellingshøjcenter den 15.11  
kl. 17.00  
Hjælper?**

Ældrerådets medlemmer kommer med 6 deltagere kl. 16, for at stille op.

- **Henvendelse om fremtidsfuldmagt**

Det tages op på næste møde

- **Svar på servering af blandt andet saftevand til beboerne på ældrecentrene.**

Ældrerådet blev orienteret om, at der fortsat serveres saftevand til beboerne som hidtil. (Der er kigget på mønstre i indkøb både i 2022 og 2023, og der er ikke afvigelser.)

Det blev samtidig oplyst, at brugerne på Aktivitetstilbud selv betaler mad og drikkevarer, og selvom der nogen gange henover sommeren er serveret saftevand ligger det udover forpligtigelsen/forventningen til tilbuddet, og der har været opmærksomhed på dette ift. den økonomiske opbremsning i 2023.

- **Dansk Ældreråds spørgeundersøgelse om velfærdsteknologi**

Det tages op på næste møde

- **Møde i Regionsældrerådet den 5. december er aflyst.**