

REFERAT Ældrerådet d. 14-03-2022

Mødedato Mandag d. 14. marts 2022 kl. 09:30

Mødested R-469

Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
HØRING - Forslag til kvalitetsstandarder for områderne sundhed og hjælpemidler.....	4
ORIENTERING - Status på Klippekort.....	9
ORIENTERING - Etablering af Borgerrådgivningsfunktion.....	10
Ældrerådets forbrug 2021.....	11
Endelig godkendelse af Ældreråds Pjece for 2022- 2025.....	12
Hjørring Kommunes strategi for senior bofællesskaber.....	13
Besøg på SÆH-området.....	14
Nye vedtægter Danske Ældreråd.....	15
Orientering.....	16
Punkter til kommende møder.....	19
Evt.....	20
FirstAgenda.....	21

Punkt 1: Mødedeltagere

27.69.40-A08-2-21

Beslutning

Deltagere:

Kirsten Holst

Kurt Mikkelsen

Ole Landry

Dorthe Laulund

Arne Brix

Mogens From

John Kirstein

Hanne Saksager

Lene Nielsen

Lone Iversen

Line Hessellund

Afbud:

Punkt 2: HØRING - Forslag til kvalitetsstandarder for områderne sundhed og hjælpemidler

27.00.00-P23-1-21

Resume

Ældrerådet forelægges forslag til kvalitetsstandarder for områderne sundhed og hjælpemidler til høring

Sagsfremstilling

Sundheds-, Ældre- og Handicapforvaltningen fremsender forslag til kvalitetsstandarder for områderne sundhed og hjælpemidler til Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalgets og Byrådets godkendelse. Forslag til kvalitetsstandarder for ældreområdet og handicapområdet fremsendes i henholdsvis april og maj måned.

Forslag til kvalitetsstandarder for områderne sundhed og hjælpemidler

Når forvaltningen fremsender forslag til kvalitetsstandarder, vil det være markeret, hvis der er tale om forslag, der påvirker Hjørring Kommunes serviceniveau på det pågældende område. Redaktionelle ændringer og præciseringer markeres ikke.

I de her fremsendte kvalitetsstandarder for sundhed og hjælpemidler, er der ingen forslag til ændret serviceniveau, kun redaktionelle ændringer og præciseringer.

Herunder er der en kort præsentation af de serviceområder, som de fremsendte forslag til kvalitetsstandarder dækker.

Kvalitetsstandard for forebyggende hjemmebesøg

Forebyggende hjemmebesøg er et tilbud til de af kommunens +65 årige borgere, der ikke modtager hjemmehjælp. Tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg gives, efter nærmere fastsatte kriterier, til borgerne i det år de fylder henholdsvis 70 år, 75 år, 80 år og +82 år. Desuden tilbydes borgere på 65 år og derover besøg efter behov, hvis det vurderes, at borgeren er i særlig risiko for at få nedsat social, fysisk eller psykisk funktionsevne, besøg efter behov.

Forebyggende hjemmebesøg er en sundhedsfremmende og forebyggende indsats, der har til formål at understøtte borgerne i at blive og/eller forblive mest muligt selvhjulpne. Medarbejderen yder f.eks. råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder, der kan bidrage til øget tryghed og trivsel. Samtalen ved et hjemmebesøg kan handle om borgerens dagligdag, trivsel og sociale netværk, bolig, sundhedstilstand osv. og den forebyggende medarbejder kan på baggrund af samtalen f.eks. henvise til forskellige forebyggende og aktiverende tilbud i kommunen.

Kvalitetsstandard for patientrettet forebyggelse

Patientrettet forebyggelse er målrettet borgere i Hjørring Kommune, der har en kronisk sygdom. Formålet med den patientrettede forebyggelse er, at borgerne, trods kronisk sygdom, opnår den højst mulige mestring af hverdagen. Et forløb planlægges ud fra borgerens egen målsætning, borgerens ressourcer og faglig vurdering. En indsats kan for eksempel handle om sygdomsforståelse, fysisk aktivitet eller træning, diætvejledning eller sund livsstil i forhold kost, rygning, alkohol og motion (KRAM-faktorerne). Et forløb vil altid være tidsbegrænset, med tilbud om opfølgende holdforløb efter 3, 6 eller 12 måneder. Indsatsen finder som udgangspunkt sted på Sundhedscenter Hjørring eller en anden central lokalitet.

Kvalitetsstandard for genoptræning og vedligeholdende træning

Genoptræning og vedligeholdende træning er et tilbud til specielt ældre, der har brug for fysio- og/eller ergoterapeutisk indsats og som ikke er i stand til at deltage i eller profitere af de træningstilbud, som almindelighed udbydes af private leverandører og foreninger. Genoptræning er rettet mod borgere, der har en fysisk funktionsnedsættelse, der er forårsaget af sygdom, men ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse. Vedligeholdende træning er rettet mod borgere, der har brug for hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder. Formålet med både genoptræning og vedligeholdende træning er, at borgerens funktionsniveau bringes op på det højst mulige niveau, herunder at borgeren bliver eller forbliver mest mulig selvhjulpent. Indsatsen er tidsbegrænset i op til 3 måneder, men kan, ud fra terapeutens vurdering, i nogle tilfælde forlænges.

Kvalitetsstandard for vedligeholdende træning for børn

Dette tilbud er rettet mod børn, der har brug for fysio- og/eller ergoterapeutisk indsats, men som ikke er i stand til at deltage i eller profitere af de i de almindelige tilbud, der udbydes af private leverandører eller foreninger. Formålet er, at barnet vedligeholder sit nuværende funktions- og færdighedsniveau, så barnet kan leve en så selvstændigt og aktiv tilværelse som muligt, i forhold til alder, ressourcer og behov.

Retningslinjerne for vedligeholdende træning for børn svarer til retningslinjerne for vedligeholdende træning for voksne (beskrevet ovenfor).

Kvalitetsstandard for genoptræning efter udskrivning fra sygehus (GOP)

Hvis en borger, efter kontakt med sygehus (indlæggelse, kontrol eller ambulant) har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, kan sygehuset visitere borgeren til kommunal genoptræning. Det er i så fald sygehuset, der laver en genoptræningsplan (GOP) og sender denne til kommunen. Herefter kontaktes borger af en terapeut fra den kommunale træningsenhed og det videre forløb planlægges og udføres.

Kvalitetsstandard for omsorgstandpleje

Omsorgstandpleje er rettet mod borgere over 18 år, der på grund af nedsat førlighed eller vidtgående fysisk eller psykisk handicap har vanskeligt ved at benytte almindelige tandplejetilbud og/eller har svært ved at klare den daglige hjemmetandpleje. Tilbuddet omfatter regelmæssige undersøgelser, forebyggende foranstaltninger og behandlinger, der kan medvirke til, at borgers tand-, mund- og kæbefunktion bevares i så funktionsdygtig stand som muligt. Forundersøgelser, mindre justeringer og forebyggende behandlinger vil typisk foregå i eget hjem - herunder også plejebolig/botilbud. Hvis der skal laves fyldestgørende undersøgelser og tandbehandlinger, vil det forudsætte, at det foregår på en klinik, hvor der kan tages hensyn til hygiejne, arbejdsstillinger og behandlingens beskaffenhed. Den Kommunale Tandpleje er indrettet, så der er mulighed for at foretage forflytninger med lift.

Kvalitetsstandard for socialtandpleje

Socialtandpleje er et nyere tilbud, målrettet borgere, der er særligt udsatte og ikke kan benytte hverken omsorgstandpleje, specialtandpleje eller praksistandplejen. Socialtandplejen henvender sig primært til borgere med særlige sociale problemer, f.eks. gadehjemløse og borgere, der benytter herberger, varmestuer og væresteder, på grund af hjemløshed. Formålet med denne indsats er, at borgere i denne målgruppe opnår en forbedret tandsundhed og får mulighed for at få et forbedret tandsæt. Indsatsen består af dels akut smertelindrende tandbehandling, samt funktionsopbyggende behandling f.eks. ved tab af tænder eller nedsat tyggefunktion. Visitation til socialtandpleje sker ud fra sociale kriterier, konkret behov for tandpleje samt vurdering af, om borger er i stand til at benytte andre tandplejetilbud. Hjørring Kommune visiterer til socialtandpleje, men har indgået aftale med privat praktiserende tandlæge om varetagelse af opgaven.

Kvalitetsstandard for hjælpemidler, forbrugsgoder og boligændringer

Målgruppen på dette område er borgere, der har en varig funktionsnedsættelse og hvor det vurderes, at et hjælpemiddel eller forbrugsgode i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger heraf, lette den daglige tilværelse eller er en forudsætning for at kunne udøve et erhverv. Borgere i målgruppen kan desuden søge om støtte til boligændringer, hvis boligen dermed kan gøres bedre egnet som opholdssted.

Derudover er der mulighed for at få bevilget et hjælpemiddel, hvis man efter kontakt med sygehuset har fået en genoptræningsplan (GOP) eller hvis man i forbindelse med ansøgning om hjemmehjælp er visiteret til et rehabiliteringsforløb (efter reglerne for bevilling af hjemmehjælp) og i den forbindelse har et midlertidigt behov for et hjælpemiddel.

Kvalitetsstandard for nødkald

Hvis en borger er i øget risiko for at falde og ikke vil kunne rejse sig ved egen hjælp, og ikke kan tilkalde hjælp på anden vis, er der mulighed for at få tildelt et nødkald. For borgere, der bor i egen bolig, kan et nødkald give tryghed og betyde, at borger kan forblive i eget hjem i længere tid end ellers.

Når et nødkald aktiveres, vil der blive svaret fra vagtcentralen i løbet af 2 minutter og borger vil efter senest 30 minutter få hjælp fra syge-hjemmeplejen.

Hjørring Kommunes Hjælpemiddeldepot installerer nødkaldet i borgerens hjem og instruerer borger i brugen heraf. Nødkaldet kører på selvstændigt simkort og der er ingen udgifter for borgeren. Enkelte borgere bor dog i geografiske områder, hvor mobildækningen er lav og hvor det derfor er nødvendigt at etablere fastnet, for at nødkaldet kan anvendes. I så fald betaler kommunen for installering, mens borger betaler for abonnement og samtaler.

Primo marts 2022 er der 920 borgere, der har nødkald.

Kvalitetsstandard for støtte til køb af bil

Formålet med at yde støtte til køb af bil og/eller til særlig indretning af bil er, at det kan give en lettelse af den daglige tilværelse, er en nødvendighed for at kunne transportere sig til/fra arbejde eller at kunne varetage en uddannelse. Forudsætningen for at få støtte til køb af bil er, at borgerens funktionsnedsættelse er konstateret varig og i væsentligt omfang vanskeliggør borgerens evne til at kunne færdes uden brug af bil. Ved sagsbehandlingen af ansøgninger om støtte til køb af bil indhentes der særskilt læge- /speciallægeerklæring som objektiv dokumentation af, at funktionsnedsættelsen er varig. Ved tvivl om borgers evne til at føre bil, indhentes tillige erklæring fra politi. Derudover indgår der i sagsbehandlingen en række forhold, der hver især eller i samspil har betydning for, hvorvidt der kan bevilges støtte til køb af bil (gangfunktion, selvhjulpenhed, uddannelses- og arbejdsforhold, sociale forhold, trivselsforhold, boligforhold, familieforhold, alder og kørselsbehov).

Støtte ydes som lån til billigst egnede bil, hvor borger som udgangspunkt selv tilbagebetaler 50 %.

Høring

Ældrerådets høringssvar (14. marts 2022) vil foreligge til mødet.

Lovgrundlag

Serviceoven

§ 44 om Vedligeholdende træning for børn

§ 79 a om Forebyggende hjemmebesøg

§ 86 om Genoptræning eller vedligeholdende træning

§§ 112, 113 og 116 om Hjælpemidler (herunder nødkald), forbrugsgoder og boligændringer

Sundhedsloven

§ 119 om Patientrettet forebyggelse

§§ 131 og 132 om Omsorgstandpleje

§ 134 a om Socialtandpleje

§ 140 om Genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Økonomi

Ingen bemærkninger

Personale

Ingen bemærkninger

Sundhed

Bilag

1. Kvalitetsstandard for Forebyggende hjemmebesøg
2. Kvalitetsstandard for Patientrettet forebyggelse
3. Kvalitetsstandard for Genoptræning og vedligeholdende træning
4. Kvalitetsstandard for Vedligeholdende træning for børn
5. Kvalitetsstandard for Genoptræning efter udskrivning fra sygehus
6. Kvalitetsstandard for Omsorgstandpleje
7. Kvalitetsstandard for Socialtandpleje
8. Kvalitetsstandard for Hjælpemidler, forbrugsgoder og boligændringer
9. Kvalitetsstandard for Nødkald
10. Kvalitetsstandard for Støtte til køb af bil

Forvaltningen indstiller,

- at Ældrerådet udarbejder høringssvar til forslag til kvalitetsstandards for områderne sundhed og hjælpemidler

Beslutning

Under punktet blev der orienteret om kvalitetsstandards og det blev understreget at eventuelle klager kan rettes til leverandørerne eller myndighed-ældre. Det blev også understreget, at der altid er mulighed for at bisidder kan deltage i dialog med myndighed

eller f.eks. ved forebyggende hjemmebesøg. Muligheden fremgår af kommunikation og breve ifm. Aftale om besøg.

Høringssvar:

Ældrerådet synes det er vigtigt med kvalitetsstandarder og synes de er fyldestgørende.

Ældrerådet har en opmærksomhed på, om det er muligt for personalet at nå frem indenfor de 30 minutter der fremgår af kvalitetsstandarden for nødkald.

Bilag

Kvalitetsstandard 2022 SEL § 79a om Forebyggende hjemmebesøg

Kvalitetsstandard 2022 SUL § 119 om Patientrettet forebyggelse

Kvalitetsstandard 2022 SEL § 86 om Genoptræning og vedligeholdende Træning

Kvalitetsstandard 2022 SEL § 44 om Vedligeholdende træning for børn

Kvalitetsstandard 2022 SUL § 140 om Genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Kvalitetsstandard 2022 SUL §§ 131 og 132 om Omsorgstandpleje

Kvalitetsstandard 2022 SUL § 134 a om Socialtandpleje

Kvalitetsstandard 2022 - SEL §§ 112 113 og 116 om Hjælpemidler, forbrugsgoder og boligændringer

Kvalitetsstandard 2022 SEL § 112 om Nødkald

Kvalitetsstandard 2022 SEL § 114 om Støtte til køb af bil

Punkt 3: ORIENTERING - Status på Klippekort

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget fik på mødet den 1. marts en orientering om status på Klippekortsordningen - sagen fremsendes til Ældrerådets orientering.

Se bilag.

Beslutning

Ældrerådet drøftede ordningen og ønskede at skabe øget fokus på muligheden ved fælles hjælp. Ældrerådet tog orienteringen til efterretning og opfordrede til, at der gøres opmærksom på klippekortordningen på hjemmesiden og Facebook, så borgere og f.eks. pårørende kan være med til at sikre kendskab til ordningen så pengene bruges målrettet på ældreområdet.

Ældrerådet undrer sig over, at der ikke er flere borgere visiteret til klippekortet og er særligt opmærksom på at pengene bruges på ældreområdet.

Bilag

Dagsordenspunkt Status på klippekort behandlet på mødet 1. marts 2022 kl. 1000 (Rådhuset, Lokale 329) i Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget 2022-2025 (2022).docx

Punkt 4: ORIENTERING - Etablering af Borgerrådgivningsfunktion

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Etablering af Borgerrådgivningsfunktion

se bilag.

Beslutning

Ældrerådet tog orienteringen til efterretning og ser med glæde frem til at borgerrådgiveren ansættes.

Bilag

Etablering_af_borgerrådgiverfunktion.pdf

udkast til vedtægt for borgerrådgiver.pdf

Punkt 5: Ældrerådets forbrug 2021

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Ældrerådets forbrug 2021.

Bilag:

Oversigt

Forvaltningen indstiller,

- at oversigten drøftes

Beslutning

Ældrerådet tog orienteringen til efterretning.

Bilag

Forbrug Ældrerådet 2021.pdf

Punkt 6: Endelig godkendelse af Ældreråds Pjece for 2022- 2025

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Endelig godkendelse af Ældreråds Pjece for 2022- 2025 v/John Kirstein

bilag:

Forslag til pjece

Skema til uddeling af folder

Forvaltningen indstiller,

- at Ældrerådet drøfter forslag til pjece

Beslutning

Ældrerådet drøftede oplægget og der var nogle få justeringer. John Kirstein kontakter kommunikationsmedarbejder Jesper Pedersen i Sundheds-, Ældre og Handicapforvaltningen ift. færdiggørelse af pjecen. Udkastet sendes til Ældrerådet inden trykning.

Der trykkes 3500 pjecer og der udarbejdes visitkort.

Bilag

2022 Forslag til pjece_Ældreradet John.docx

2022.3.4 Uddeling af folder forslag.xlsx

Punkt 7: Hjørring Kommunes strategi for senior bofællesskaber

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Punkt fra John Kirstein:

I.f.m. bygningen af det nye plejecenter i Sindal, og der kommer et friplejehjem ved Tornby/Hirtshals med plads til 30 beboere, vil der i den forbindelse kunne blive en over-/underkapacitet af pladser når beboerne på Vendelbocentret og Smedegården bliver flyttet til det nye og på længere sigt Mariebo / Tversted, ligger der nogle beregninger som vi har mulighed for at få en orientering om?

Beslutning

Ældrerådet drøftede punktet. John Kirstein sender rapport om seniorbofællesskaber til udvalget.

Punkt 8: Besøg på SÆH-området

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Plan for at arrangere besøg på Ældrecentre, køkkenområdet, hjælpemiddelcentralen, sundhedscenter og relevante steder for Ældrerådet.

Forvaltningen indstiller,

- at Ældrerådet drøfter hvilke steder, der er relevante at arrangere besøg
- at Ældrerådet anmoder forvaltningen om at udarbejde et forslag til besøg på de ønskede steder
- at Ældrerådet drøfter om besøg som udgangspunkt ønskes i sammenhæng med Ældrerådets møder

Beslutning

Ældrerådet drøftede mulighederne og forvaltningen udarbejder forslag til besøg. Der udarbejdes forslag til 2 besøgsdage på mandage - én før sommerferien og én i efteråret.

Punkt 9: Nye vedtægter Danske Ældreråd

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Drøftelse og ændringer af Dansk Ældreråds forslag til vedtægtsændring på Repræsentantskabsmøde 2022 (2 bilag)

Forvaltningen indstiller,

- at Ældrerådet drøfter de fremsendte forslag

Beslutning

Ældrerådet drøftede forslaget og ønsker fortsat at betegnelsen Ældreråd bruges fremfor seniorråd.

Bilag

Forslag om ændring af Danske Ældreråds vedtægt 280222.pdf

Overgangsordning til dansk Ældreråds vedtægtsændring.pdf

Punkt 10: Orientering

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Orientering

- Orientering fra Danske Ældreråds møde i Åbybro den 10.3 V/Hanne Saksager
- Orientering fra Danske Ældrerådets mødet den 11.3 om ny ældrelov V/ Kirsten Holst
- Status på diverse puljer (ensomhedspuljen, sommerpakke, aktivitetspuljen)
- COVID-19
- Dansk ældreråds spørgeundersøgelse V/Kirsten Holst

Forvaltningen indstiller,

- at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning

Beslutning

- Orientering fra Danske Ældreråds møde i Åbybro den 10.3 V/Hanne Saksager

Det var en rigtig god dag med gode oplægsholdere. Der var gode drøftelser og in-put til Ældrerådets arbejde. Inger Møller Nielsens oplæg var meget sobert og gav stor inspiration til arbejdet og til refleksion i udvalget.

Ældrerådet er opmærksom på, at man ikke som ældrerådsmedlem kan være bisidder – det kan man kun som privatperson. Der er også opmærksomhed på hvordan man kan underskrive sig som ældrerådsmedlem og som privatperson i f.eks. artikler i aviser etc.

Ældrerådet aftalte at fordele opgaver om "nyt udvalgene" så det sættes på dagsordenen som fast punkt:

Kurt læser og orienterer om dagsordener og referater fra Sundheds- , Ældre- og Handicapudvalget

Arne læser og orienterer om dagsordener og referater fra Teknik- og Miljøudvalget

Dorthe læser og orienterer om dagsordener og referater fra Byrådet og Lene læser og orienterer om dagsordener og referatet fra Fritids- og Folkeoplysningsudvalget.

Under punktet drøftedes også samarbejde med Ældresagen og Faglige Seniorer og Ældrerådet vil gerne samarbejde med begge organisationer.

Der var drøftelse om beboerpårørende råd og ældrerådernes repræsentation i den sammenhæng. Ældrerådet bakker op om den nuværende ordning og samarbejdet med beboerpårørende udvalgene.

- Orientering fra Danske Ældrerådets mødet den 11.3 om ny ældrelov V/ Kirsten Holst

Et af hovedpunkterne i drøftelserne var, hvorvidt der skal etableres bestyrelser på ældrecentre, og hvordan det i givet fald skal spille sammen med beboer-pårørenderådene.

- Status på diverse puljer (ensomhedspuljen, sommerpakke, aktivitetspuljen)

Ældrerådet nåede ikke punktet.

- COVID-19

Ældrerådet nåede ikke punktet.

- Dansk ældreråds spørgeundersøgelse V/Kirsten Holst

Kirsten orienterede om at medlemmernes alder er oplyst ift. spørgeskemaet.

- Bygherreudvalgsmødet Nyt Vendelbocenter v. John Kirstein.

John orienterede om mødet og status på projektet.

Punkt 11: Punkter til kommende møder

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

- Covid-19
- Status på diverse puljer

Beslutning

Ældrerådet vil gerne have følgende på dagsordenen:

- orientering om udgifter til afholdelse af ældrerådssalget.
- oplæg til besøgsdage

Der sættes fast punkt på dagsordenen om: " Nyt fra udvalg" (se nærmere ovenfor under punkt 10).

Under orientering på næste møde, orienterer John og Dorte om deltagelse i borgermøde om ny Ældrelov den 17. marts i Aalborg.

Punkt 12: Evt.

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

- Tilmelding til repræsentantskab den 9.5.2022 og konference den 10.5.2022 begge på Hotel Nyborg strand. Husk opgiv deltagelse i ønskede seminar
- Samling af seddel angående udlevering af ældrerådets materiale
- Evaluering af ældrerådets mødeform

Beslutning

- Tilmelding til repræsentantskab den 9.5.2022 og konference den 10.5.2022 begge på Hotel Nyborg strand. Husk opgiv deltagelse i ønskede seminar:

Medlemmerne sender tilbagemeldinger til Kirsten senest onsdag morgen i denne uge, hvis de ikke allerede har meldt tilbage.

- Samling af seddel angående udlevering af ældrerådets materiale

Kirsten har sendt sedlen rundt. Sedlen blev godkendt.

- Evaluering af ældrerådets mødeform

Ældrerådet drøftede, om der skulle være selvstændig mødeledelse. Der var enighed om at det er vigtigt at alle kommer til orde men formen fastholdes. Ældrerådet var enige om at tage mødeformen op til evaluering igen om ½ år.

Ældrerådet vurderer, om der nogle gange om året skal holde et længere møde med større temapunkter.

Punkt 13: FirstAgenda

27.69.40-A08-2-21

Sagsfremstilling

Medarbejdere fra Forvaltningen deltager og svarer på spørgsmål ift anvendelsen af FirstAgenda.

Forvaltningen indstiller,

- at Ældrerådet forbereder hvilke emner de ønsker forvaltningen skal hjælpe med ift. FirstAgenda

Beslutning

De medlemmer af udvalget der havde spørgsmål og mulighed for at deltage under punktet havde mulighed for afklaring af spørgsmål.